

\*\*\*\*\* Operationsvejledning \*\*\*\*\*

### **Efter operation i mundhulen**

Det er vigtigt, at såret lades helt i ro på selve operationsdagen og dagen efter. Undlad fødeindtagelse og rygning de første 2-3 timer efter operationen, derudover kun flydende eller helt blød kost de første 1-2 dage. Er du ryger, skal der gøres opmærksom på, at tobaksrygning generelt forsinker sårhelingen.

### **Smerter**

Der udleveres 4 Ibuprofen/Ibuprofen-tabletter. De tages med 8 timers mellemrum. De normale smerter skulle være overstået efter det første døgn, og blot efterlade den for operationssår normale ømhed. Specielt efter en visdomstandoperation anbefales det, at såret lades i absolut ro de første 2 dage, da der ellers kan fremprovokeres nogle specielle eftersmerter, som er ret ubehagelige ("dry socket").

### **Mundhygiejne**

På operationsdagen bør tandbørstning undgås. Dagen efter børstes med forsigtighed og ikke i den opererede side. De følgende dage børstes bedst muligt under hensyntagen til ømhed og hævelse. Men allerede fra operationsdagen anbefales det at skylle munden to gange dagligt med ca. 20 ml. af det udleverede 0,1% klorhexidin i ca. 1 minut. Dette vil fremme mundhygiejnen væsentligt. Skyllningen fortsættes i 1 uge.

### **Blødning**

Der vil i de følgende dage kunne forekomme en smule siveblødning, som sædvanligvis ikke kræver nogen behandling. For at mindske risikoen for blødning, bør hovedet den første dag holdes højt. Læg en ekstra pude under hovedet om natten. Undgå endvidere legemlige anstrengelser. Indtræder der derimod kraftigere blødninger, standses denne ved, at man anbringer en eller flere (af de udleverede) vatruller over såret - og bider fast sammen i en halvtime. Husk at iagttage størst mulig renlighed! Hjælper dette ikke gentages behandlingen. Hvis det imidlertid efter 3-4 forsøg ikke har hjulpet, bør man søge tandlæge - også udenfor normal åbningstid.

### **Hævelse**

Der vil i de følgende dage kunne forekomme nogen hævelse i den opererede side og evt. et "blåt mærke". Dette er en normal reaktion på operationen og kræver ingen behandling. Hævelsen svinder i løbet af 4 dage. Hævelsen kan mindskes ved at lægge koldt omslag (ispose) på kinden den 1. dag. To dage efter kan der gives moderat varme i form af en varmelampe eller et uldent tørklæde.